



RAINBOW

R E S T A U R A N T

Gran Canaria



SEID HERZLICH WILLKOMMEN



...liebe Gäste und Freunde des Rainbow!

Seit 2003 besteht nun das Rainbow, 15 Jahre oben auf der Avenida de Tirajana als Bistro und Café und nun auch schon seit 2018 hier im Tinache als wunderschönes Restaurant mit einer großartigen Terrasse.

Alle unsere Speisen werden frisch und im Hause zubereitet. Es kann auch mal ein wenig dauern, wenn viele Gäste auf einmal kommen! Auch wir sind nur Menschen und auch uns können mal Fehler passieren. Deshalb traut euch bitte, uns einfach darauf aufmerksam zu machen.

Wir werden dann sicherlich eine Lösung finden.

In diesem Sinne wünsche ich euch einen tollen Aufenthalt im Rainbow und einen guten Appetit!

Euer Rüdiger und sein Team



Montag

Gyros, Krautsalat, Pommes und Tsatsiki 16,90 €

Dienstag

Kalbsleber mit Apfel und Zwiebeln,
Kartoffelpüree und Rahmsauce 16,90 €

Mittwoch

Spareribs mit Pommes und Salat 18,90 €

Donnerstag Ruhetag

Freitag

Entrecôte Steak mit Röstzwiebeln oder 24,90 €

Pfeffersauce, Bratkartoffeln und Salat

Hausgemachter Backfisch, Remoulade, Salat

mit Pommes 18,90 €

mit Bratkartoffeln 19,90 €

Samstag

Gefüllte Paprika mit Reis 16,90 €

Schweinefilets überbacken, Pommes und Salat 19,90 €

Sonntag Ruhetag

VORSPEISEN UND TAPAS

inkl. I.G.I.C.

Knoblauchbrot	3,30 €
Brot mit Aioli	3,30 €
Knoblauchbrot mit Tomate und Käse	4,90 €
Bruschetta	5,90 €
Warme Käsestangen mit Marmelade (<i>Tequeños</i>)	8,50 €
4 kleine Camembert mit Marmelade	8,50 €
Gebackener Käse mit Marmelade	9,90 €
Gambas in Knoblauchöl	14,90 €
Kleiner Beilagensalat	3,80 €
Frischer Wurstsalat	11,90 €
Frischer Wurstsalat mit Käse	12,90 €
8 Datteln im Speckmantel	6,90 €
Kleine Kartoffeln mit Mojo-Sauce	6,90 €
Pimientos del Padrón	6,80 €
Frische Tomatensuppe	6,50 €
Frische Brokkolisuppe	6,50 €
Chorizos (<i>gebratene spanische Salami</i>)	6,80 €
Rindertartar handgeschnitten, ca. 150g	19,90 €

Paella

nur Fleisch

nur Fisch

Mix

p.P. 18,00 €

p.P. 22,00 €

p.P. 20,00 €



Paella Negra

nur Fleisch

nur Fisch

Mix

p.P. 20,00 €

p.P. 24,00 €

p.P. 22,00 €

ALLERGENE KENNZEICHNUNG

Wir informieren unsere Kunden, dass die in unserem Restaurant angebotenen Speisen allergene Zutaten enthalten können. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.



GLUTEN
GLUTEN
GLUTEN



CRUSTÁCEOS
CRUSTATIONS
KREBS



HUEVOS
EGGS
EIER



PESCADO
FISH
FISCH



APIO
CELERY
SELLERIE



MOSTAZA
MUSTARD
SENF



SESAMO
SESAME
SESAM



SULFITOS
SULFITES
SULFITE



CACAHUETES
PEANUTS
ERDNUSS



SOYA
SOY
SOJA



LECHE
MILK
MILCH



NUECES
NUTS
NÜSSE



LUPINO
LUPINE
LUPINE



MOLUSCOS
MOLUSCS
MUSCHELN



PROPÓLEOS
PROPOLIS
PROPOLIS



MAÍZ
CORN
MAIS

HAUPTGERICHTE

inkl. I.G.I.C.

Cordon Bleu mit Pommes und Salat	18,90 €
Cordon Bleu Spezial mit Pommes und Salat (Gefüllt mit Tomaten und Mozzarella)	19,90 €
Cordon Bleu extra mit Pommes und Salat (Extra Käse überbacken)	19,90 €
Bauern Cordon Bleu mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Salat (mit gebratenem Speck)	23,90 €
Hühner-Cordon Bleu mit Pommes und Salat	19,90 €
Schnitzel mit Pommes und Salat	16,90 €
Schnitzel mit 2 Spiegeleiern, Pommes und Salat	18,50 €
Schnitzel Hawaii mit Ananas, Pommes und Salat	18,90 €
Hühner-Schnitzel mit Pommes und Salat	16,90 €
Hühnerbrust mit Kräuterbutter, Pommes und Salat	16,90 €
Geschnetzeltes Hühnerpaprika mit Reis und Salat	17,90 €
Geschnetzeltes Curryhuhn mit Ananas, Reis und Salat	17,90 €
Currywurst 180g mit Pommes	12,90 €
Rinderroulade mit Salzkartoffeln und Rotkohl	18,90 €
Rindergulasch mit Reis oder Kartoffeln	18,90 €
Filet Geschnetzeltes mit Reis und frischem Gemüse	28,90 €
Filetsteak mit Beilagen 200 - 350g	32,90-39,90 €
Surf and Turf, Steak mit Gambas 250g	39,90 €
Chateaubriand (2 pers) mit Bratkartoffeln, Gemüse oder Salat 550 - 700g	75,00-99,00 €
Grillplatte Rainbow mit Gemüse oder Salat (Rind, Schwein, Hühnchen, Speck, Chorizo)	36,90 €
Für 2 Personen	65,90 €

NUDELGERICHTE

inkl. I.G.I.C.

Nudelauflauf-Bolognese mit Käse überbacken	16,90 €
Spaghetti di Mare mit Meeresfrüchten	19,90 €
Spaghetti Bolognese Tomaten-Hackfleischsauce	15,90 €
Spaghetti Carbonara mit Schinken und Sahne	16,90 €
Spaghetti de Lux mit Gambas, Lachs und Knoblauch	23,90 €
Spaghetti mit Hühnchen in Sojasauce	16,90 €

VEGETARISCHE GERICHTE

Spaghetti Vegetarisch mit Gemüse	15,90 €
Frisches Gemüse mit Curry und Reis	15,90 €

FISCH

Paniertes Fischfilet mit Pommes und Salat	18,90 €
---	---------

SAUCEN UND BEILAGEN

Ketchup, Mayonnaise, Senf	0,50 €
Kräuterbutter	1,50 €

Frische Saucen <i>Pfeffer, Champignonsoße, Hollandaise</i>	3,30 €
---	--------

Pommes frites klein - gross	4,50 - 5,90 €
Bratkartoffeln klein - gross	2,80 - 5,90 €

SALATE ALS HAUPTGERICHTE

inkl. I.G.I.C.

Gemischter Salat 12,90 €

(Tomaten, Gurken, Paprika, Mais und Blattsalat)

Gemischter Salat 15,90 €

mit Thunfisch

Hawaii Salat 15,90 €

mit Früchten

Rainbow Salat 18,90 €

mit Putenbrust und Käse

Salat de Lux 20,90 €

mit gebratenen Garnelen und Lachs

Salat Avocado 20,90 €

mit Avocado und Gambas

Schokoladenkuchen

7,90 €

mit flüssigem Kern und Vanilleeis

Hausgemachtes Tiramisù

8,90 €

Frischer Hausgemachter Crêpes

8,90 €

mit Schokolade oder Erdbeercrème und Vanilleeis

Gemischter Eisbecher

8,90 €

Zitroneneis mit Ramazzotti und Sahne

8,90 €



Weisswein

	Glas	Flasche
(orquestra) Chardonnay	5,00 €	18,90 €
(orquestra) Verdejo Sauvignon Blanc	5,00 €	18,90 €
(Aleman Rheinessen) Riesling Halbtrocken	7,90 €	27,90 €
(España) Vega Eslora Sues / Semidulce	5,00 €	18,90 €

Rose

	Glas	Flasche
(Rioja) Marques de Atillo Fruchtig	5,00 €	18,90 €
(Portugal) Mateus mit leichter Kohlensäure		18,90 €
(Gran Canaria) Las Tirajanas		28,90 €

Rotwein

	Glas	Flasche
(orquestra) Cabernet Sauvignon	5,00 €	18,90 €
(Rioja) Marques de Atillo		18,90 €
(Rioja) El Coto Crianza		26,90 €

Sangria

	l Liter	16,90 €
--	---------	---------

Sekt

	Glas	auf Eis	Flasche
Sekt Hausmarke	4,00 €	4,20 €	15,90 €
Sekt Freixenet			26,00 €
Sekt Piccolo		200 ml	6,90 €

Champagner

	Flasche
Champagner Hausmarke	44,90 €
Champagner Veuve Cliquote	89,00 €
Champagner Moet & Chandon	79,90 €

Bier

Viva Pils 0,3l	2,90 €
Viva Pils 0,5l	4,80 €
Weizen 0,5l	5,50 €
Weizen ohne Alkohol 0,5l	5,50 €
Fl. Tropical 0,25l	2,50 €

Erfrischungsgetränke

Coca Cola 0,35l	3,50 €
Fanta Orange 0,35l	3,50 €
Fanta Lemon 0,35l	3,50 €
Spezi 0,5l	6,00 €
Sprite 0,35l	3,50 €
Tonic 0,33l	3,00 €
Ginger Ale	3,00 €
Red Bull 0,25l	3,50 €
Ice Tee 0,35l	3,00 €
Appletiser 0,275l	3,00 €
Wasser mit gas 0,33l	3,00 €
Wasser ohne gas 0,33l	3,00 €

Säfte

Orangensaft	3,50 €
Orangensaft Schorle 0,5l	6,00 €
Apfelsaft	3,50 €
Apfelsaft Schorle 0,5l	6,00 €

Heisse Getränke

Kaffee	2,80 €
Milchkaffee	3,20 €
Cappuccino	3,50 €
Espresso	2,50 €
Cortado	2,80 €
Kaffee Descafeinado	2,80 €
Carajillo	5,00 €
Eiskaffee	4,90 €
Irish Coffee	6,00 €
Tee / Tee mit Rum	2,50 / 5,00 €
Latte macchiato	5,50 €
Heiße Schokolade 0,35l	4,00 €

Longdrinks

Bacardi	8,00 €
Gin	8,00 €
Gin Marke	9,00 €
Vodka	8,00 €
Vodka Absolut	9,00 €
Vodka - Red Bull	9,00 €
Brandys (Magno Veterano)	7,50 €
Campari	8,00 €
Ron Arehucas	7,50 €
Pernod	7,50 €
Martini	7,50 €
Martini Solo	5,00 €
Malibu	8,00 €
Aperol Spritz ca. 6cl	7,50 €

Brandy Cognac Rum Whiskey

103	5,00 €
Asbach	6,00 €
Havana	5,00 €
Havana 3 / 7 Años	7,00 €
100 Pipers	6,00 €
Four Roses	6,00 €
Ballantines	6,00 €
J&B	6,00 €
Johnnie Walker Red	6,50 €
Johnnie Walker Black	7,50 €
Jim Beam	6,00 €
Jack Daniels	7,50 €
Southern Comfort	6,00 €
Chivas Regal	8,50 €
Carlos I	8,50 €
mit Erfrischungsgetränke	+2,50 €

Schnaps 2cl

Alle außer	2,50 €
Fernet Branca Menta	3,00 €
Jägermeister	3,00 €
Obstler, Grappa	3,50 €

RAINBOW RESTAURANT

FEIERN SIE BEI UNS IHRE

Geburtstagsfeier, Hochzeit, Weihnachtsfeier, etc.

Rainbow Restaurant
Avenida de Bonn, 23
Apart. Tinache, Playa del Ingles
35100 Las Palmas de Gran Canaria



+34 928 774 191



+34 649 738 483



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo -Sa 13:00 to 22:30 Uhr
(Küche bis 21:30 Uhr)

Donnerstag und Sonntag: RUHETAG